CODE MENU : 1201

CODE CLIENT : 0

esperel SERVICES
repas & bien-être à domicile

Semaine 33 : du Lundi 11 Août au Dimanche 17 Août

MENU NORMAL

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 24/07/2025

NOM : **PRENOM :**

COMMUNE :

S33	Lundi 11 Août	Mardi 12 Août	Mercredi 13 Août	Jeudi 14 Août	Vendredi 15 Août	Samedi 16 Août	Dimanche 17 Août
POTAGE	Légumes	Légumes	Velouté de courgettes	Velouté de courgettes	Velouté de carottes, céleri	Velouté de carottes, céleri	Velouté de carottes, céleri
ENTREE	Betteraves, maïs	Melon	Salade de riz, tomate, maïs, olives	Chou blanc vinaigre de riz	Tomate, Féta, olives	Champignons frais à la crème	Terrine forestière
	Cake Maison: surimi, 3 poivrons, sauce mayonnaise	Concombre, tomates cerises, fromage blanc	Carottes râpées, raisins secs	Piémontaise sauce tartare	Mortadelle, beurre	Melon	Poireaux vinaigrette
PLAT	Paleron de boeuf sauce échalote	Poitrine de veau farcie, crème d'ail	Poulet rôti	Sauté de bœuf paprika	Colin sauce aux câpres	Andouillette sauce moutarde	Filet de Lieu sauce citron
	Quenelles de brochet sauce Nantua	* Tagliatelles carbonara	Merguez	Paupiette de volaille sauce curry	Rissolette de veau sauce Napolitaine	Omelette au fromage	Cordon bleu
	Jambon	Rôti de dinde	* Salade complète Landaise	Jambon	Jambon	* Salade complète Niçoise	Jambon
GARNITURE	Céréales gourmandes	Coeur de fenouil	Choux de Bruxelles	Riz	Poêlée de légumes	Macaroni	Gratin dauphinois
	Haricots beurre	Pâtes	Semoule et légumes couscous	Courgettes persillées	Petits pois, carottes	Piperade	Carottes persillées
FROMAGE	Camembert	Gouda	Vache qui rit	Chèvre	Port salut	Saint Môret	Bleu douceur
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature
DESSERT	Panna cotta passion	Fruit	Crème vanille	Fruit	Compote de fruits et Petit Beurre	Fruit	Tarte aux cerises
	Fruit	Mousse au citron	Compote de fruits et biscuit	Choux à la crème	Crème chocolat	Crème pistache	Riz au lait
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

* Plat complet sans garniture *** PENSEZ A VOUS HYDRATER REGULIEREMENT ! ***

BON APPETIT