CODE MENU : 3012

CODE CLIENT : 0

esperel SERVICES
repas & bien-être à domicile

Semaine 46 : du Lundi 09 Novembre au Dimanche 15 Novembre

MENU NORMAL

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 15/10/2026

NOM : **PRENOM :**

COMMUNE :

S46	Lundi 09 Novembre	Mardi 10 Novembre	Mercredi 11 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre	Samedi 14 Novembre	Dimanche 15 Novembre
POTAGE	Légumes du soleil	Velouté de butternut	Légumes	Pommes de terre fenouil	Légumes	Velouté de tomates, céleri, basilic	Velouté de légumes
ENTREE	Tomate, basilic, raisin	Betteraves, échalotes	Chou fleur, maïs, câpres	Endives, pommes, orange et noix	Terrine forestière	Chou blanc, crevettes, vinaigre de riz	Asperges vinaigrette
	Croustillant au chèvre, citron et menthe maison	Concombre, pousses de soja	Nem de légumes salade, menthe	Tomate Mozzarella	Carottes râpées, sésame	Taboulé	Mousse de foie, cornichon
PLAT	Sauté de volaille à la Marocaine	Sauté de bœuf Strogonoff	Rôti de veau farci sauce bordelaise	Boudin noir aux pommes	Poisson sauce hollandaise	Poulet rôti	* Pot au feu
	Boulettes d'agneau aux 4 épices	Rôti de dinde petits légumes sauce Pineau	Sauté de porc sauce provençale	Pizza maison 4 fromages	Cordon bleu	Tortilla au fromage	Falafels sauce tomate
	Filet de Limande-sole citron	Jambon blanc	Filet de Limande-sole citron	Rôti de dinde	Jambon blanc	Filet de Limande-sole citron	Rôti de dinde
GARNITURE	Tajine de légumes	Pommes dauphines	Gratin de côtes de blettes	Pommes de terre et fruit vapeur aux oignons	Duo courgettes, carottes	Lentilles	Légumes pot au feu
	Céréales méditeranéennes	Haricots beurre	Penne sauce pesto	Salade verte	Riz piperade	Poêlée de légumes	Boulgour, petits légumes
FROMAGE	Tomme noire	Tartare	Camembert	Bleu douceur	Samos	Brie	Saint Nectaire
PRODUIT LAITIER	Yaourt brebis nature	Yaourt fruité	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature
DESSERT	Crème Mahalabia: fromage blanc, pistache, date, fleur d'oranger	Crème pistache	Fruit	Crème vanille	Fruit	Faisselle confiture	Roulé Spéculos maison
	Salade d'orange, cannelle	Abricots au sirop	Semoule au lait	Fromage blanc aux fruits	Compote de fruits et Petit Beurre	Ananas frais	Crème catalane
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

* Plat complet sans garniture

BON APPETIT