CODE MENU : 3067

CODE CLIENT : 0

esperel SERVICES
repas & bien-être à domicile

Semaine 47 : du Lundi 16 Novembre au Dimanche 22 Novembre

MENU NORMAL

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 29/10/2026

NOM : **PRENOM :**

COMMUNE :

S47	Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Mercredi 18 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre	Samedi 21 Novembre	Dimanche 22 Novembre
POTAGE	Légumes	Velouté de potiron	Légumes	Velouté de brocolis et pommes de terre	Légumes	Dubarry	Velouté de légumes
ENTREE	Cake Maison : légumes sauce tartare	Salade verte, Emmental, poivrons	Carottes râpées, pois chiches	Champignons frais à la crème	Salami, beurre	Endive au Bleu et noix	Terrine de saumon, citron
	Tomate, maïs	Concombre et radis	Salade de blé, tomate, artichaut, cornichon	Haricots verts, surimi	Betteraves, pousses de soja	Crêpe au fromage	Cœurs de palmier, maïs
PLAT	Escalope de dinde sauce forestière	Rôti de porc sauce vigneronne	Poulet rôti	Mijoté de bœuf aux 4 épices	Coeur de Merlu sauce oseille	Tomate farcie de bœuf	* Cassoulet
	Quenelles de brochet sauce Nantua	* Spaghetti bolognaise	Steak haché de bœuf sauce poivre	* Gratin de ravioli	* Œuf florentine épinards	Andouillette sauce moutarde	Quiche basquaise
	Jambon blanc	Rôti de dinde	Filet de Limande-sole citron	Rôti de dinde	Jambon blanc	Filet de Limande-sole citron	Rôti de dinde
GARNITURE	Carottes, champignons	Tagliatelles au beurre	Trio de légumes	Ratatouille	Riz petits légumes	Haricots verts à l'ail	Haricots blancs, tomate
	Riz pilaf	Poêlée brocolis	Flageolets	Pâtes tricolores	Épinards sauce Mornay	Purée Aligot	Salade verte
FROMAGE	Camembert	Carré frais	Port salut	Chèvre	Tomme noire	Tartare	Cantal
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature
DESSERT	Tiramisu café maison	Fruit	Pomme au four caramel beurre salé	Fruit	Mirabelles au sirop	Ile flottante	Pêche Bourdaloue
	Fruit	Crème praliné	Compote de fruits et Spéculos	Crème vanille	Crème chocolat	Fruit	Fromage blanc aux fruits rouges
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

* Plat complet sans garniture

BON APPETIT