CODE MENU : 3068

CODE CLIENT : 0

esperel SERVICES
repas & bien-être à domicile

Semaine 48 : du Lundi 23 Novembre au Dimanche 29 Novembre

MENU NORMAL

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 29/10/2026

NOM : **PRENOM :**

COMMUNE :

S48	Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Mercredi 25 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre	Samedi 28 Novembre	Dimanche 29 Novembre
POTAGE	Légumes	Velouté de carottes, poivrons	Légumes	Velouté de chou fleur	Légumes	Soupe à l'oignon	Velouté de légumes
ENTREE	Cake Maison: surimi, 3 poivrons, sauce mayonnaise	Chou rouge, maïs, lardons	Œuf dur sauce gribiche	Céleri sauce rémoulade	Rosette, beurre	Carottes râpées, Gouda	Betteraves, maïs, oignons rouges
	Macédoine mayonnaise	Tomate, thon	Radis, beurre	Champignons à la grecque	Salade verte, oignons rouges, croûtons	Piémontaise	Chou fleur, haricots verts, sauce gribiche
PLAT	Filet de Merlu meunière	Paleron de boeuf sauce échalote	Paupiette de volaille sauce normande	Petit salé	Poisson sauce diéppoise	Boudin blanc au Cognac	* Potée auvergnate
	Saucisse de volaille	Omelette au fromage	* Lasagnes à la provençale, fromage	Escalope de volaille panée sauce milanaise	Steak haché de boeuf sauce crème parmesan	Poulet rôti	Aiguillettes de blé, épinards, Féta
	Jambon blanc	Rôti de dinde	Filet de Limande-sole citron	Rôti de dinde	Jambon blanc	Filet de Limande-sole citron	Rôti de dinde
GARNITURE	Penne sauce pesto	Salsifis persillés	Fondue de poireaux aux oignons	Lentilles	Fenouil braisé	Purée de patates douces	Légumes potée
	Navets persillés	Petits pois, carottes	Coquillettes au beurre	Courgettes persillées	Pommes de terres rissolées	Poelée de butternut	Gratin d'aubergines
FROMAGE	Brie	Petit Moulé	Saint Paulin	Kiri	Gouda	Chavroux	Mini Roitelet
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature
DESSERT	Poire Belle Hélène	Ananas	Fruit	Compote de fruits et Madeleine	Fruit	Cake marbré crème anglaise	Tarte au fromage blanc
	Faisselle confiture	Compote de fruits et Petit Beurre	Mille-feuille	Liégeois café	Flan chocolat	Fruit	Crème vanille
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

* Plat complet sans garniture

BON APPETIT