CODE MENU : 3123

CODE CLIENT : 0

esperel SERVICES
repas & bien-être à domicile

Semaine 49 : du Lundi 30 Novembre au Dimanche 06 Décembre

MENU NORMAL

Feuilles à compléter et à rendre au plus tard le 12/11/2026

NOM : **PRENOM :**

COMMUNE :

S49	Lundi 30 Novembre	Mardi 01 Décembre	Mercredi 02 Décembre	Jeudi 03 Décembre	Vendredi 04 Décembre	Samedi 05 Décembre	Dimanche 06 Décembre
POTAGE	Légumes	Potage Dubarry	Légumes	Velouté de butternut	Légumes	Velouté de cresson	Velouté de légumes
ENTREE	Chou blanc, cramberries	Haricots rouges, pousses de mungo, cornichons	Carottes râpées, ail, persil	Feuilleté au fromage maison	Maquereau à la tomate	Saucisson à l'ail, beurre	Poireaux vinaigrette
	Cake Maison : Courgettes, cheddar, sauce aioli	Concombre, cœurs de palmier	Œuf dur sauce cocktail	Celeri rave, pomme verte, vinaigrette	Chou rouge, raisins secs	Betteraves, tomate, basilic	Radis, beurre
PLAT	* Hachis Parmentier	Rôti de porc aux pruneaux	Sauté de poulet Marengo	Chou farci	Poisson sauce poivron	Poulet rôti	Boeuf bourguignon
	Poisson meunière	* Spaghetti fruits de mer petits légumes Noilly prat	Merguez	Paupiette de volaille sauce curry	Rissolette de veau sauce Napolitaine	Omelette aux fines herbes	Croc fromage
	Jambon blanc	Rôti de dinde	Filet de Limande-sole citron	Jambon blanc	Rôti de dinde	Filet de Limande-sole citron	Jambon blanc
GARNITURE	Purée de pommes de terre	Gratin de chou fleur	Riz	Duo navets, carottes	Pâtes	Haricots verts persillés	Lentilles
	Carottes, champignons	Spaghetti	Ratatouille	Blé, petits légumes	Poêlée d'automne	Pommes de terre sautées	Carottes persillées
FROMAGE	Brie	Gouda	Tomme noire	Emmental	Vache qui rit	Saint Môret	Saint Nectaire
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature	Yaourt fruité	Yaourt nature
DESSERT	Forêt noire maison	Fruit	Salade de fruits	Crème café	Fruit	Pêche au sirop	Tarte chocolat maison
	Fruit	Mousse au citron	Crème vanille	Choux à la crème	Liégeois chocolat	Crème pistache	Riz au lait
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

* Plat complet sans garniture

BON APPETIT